

បទគម្ពីរដែលមាននៅក្នុងក្បួនសៀវភៅនេះ

១- ភិលីព ៤:៦.៧ « កុំឱ្យខ្វល់ខ្វាយអ្វីឡើយ ចូរទូលដល់ព្រះ ឱ្យជ្រាបពីសេចក្តីសំណូមរបស់អ្នករាល់គ្នាក្នុងគ្រប់ការទាំងអស់ ដោយសេចក្តីអធិស្ឋាន និងពាក្យទូលអង្វរទាំងពោលពាក្យអរព្រះគុណផង យ៉ាងនោះសេចក្តីសុខសាន្តរបស់ព្រះ ដែលហួសលើពីអស់ទាំងគំនិត នឹងជួយការពារចិត្តហើយនិងគំនិតរបស់អ្នករាល់គ្នាក្នុងព្រះគ្រីស្ទយេស៊ូវ » ។

២- ២ទ័រីម៉ូថ ៣:១៦. ១៧ « គ្រប់ទាំងបទគម្ពីរ គឺជាព្រះទ្រង់បានបញ្ចេញព្រះវិញ្ញាណបណ្តាលឱ្យតែងទេ ក៏មានប្រយោជន៍សម្រាប់ការបង្រៀន ការរំលឹកឱ្យដឹងខ្លួន ការប្រដៅដឹង និងការបង្ហាត់ខាងសេចក្តីសុចរិត ដើម្បីឱ្យអ្នកសំណប់របស់ព្រះបានគ្រប់លក្ខណ៍ ហើយមានគ្រប់ទាំងចំណេះ សំរាប់ធ្វើការល្អគ្រប់មុខ » ។

៣- រ៉ូម ១០:១៧ « ដូច្នេះ សេចក្តីជឿកើតឡើងដោយឮ ហើយដែលឮនោះគឺដោយសារបន្ទូលនៃព្រះ » ។

៤- កិច្ចការ ១៧:១១ « រីឯពួកអ្នកស្រុកនោះ មានចិត្តល្អជាងពួកអ្នកនៅថៃស្យាឡូនិច គេប្រុងប្រៀបសព្វគ្រប់ នឹងទទួលព្រះបន្ទូល ក៏ពិចារណាមើលព្រះគម្ពីររាល់តែថ្ងៃ ឱ្យបានដឹងថាជាសេចក្តីទាំងនោះត្រូវឬមិនត្រូវ » ។

៥- យ៉ាកុប ១:២២ « ចូរឱ្យអ្នករាល់គ្នាប្រព្រឹត្តតាមព្រះបន្ទូលទៅ កុំឱ្យគ្រាន់តែស្តាប់ប៉ុណ្ណោះ ហើយបញ្ឆោតខ្លួនវិញនោះឡើយ » ។

៦- យ៉ូហាន ១៤:២១ « អ្នកណាដែលមានបញ្ញត្តិរបស់ខ្ញុំហើយកាន់តាម គឺអ្នកនោះហើយដែលស្រឡាញ់ខ្ញុំ ឯអ្នកណាដែលស្រឡាញ់ខ្ញុំ នោះជាទីស្រឡាញ់ នៃព្រះវរបិតា ខ្ញុំហើយ ខ្ញុំនឹងស្រឡាញ់អ្នកនោះដែរ ក៏នឹងសំដែងខ្លួនឱ្យអ្នកនោះស្គាល់ផង » ។

៧- យ៉ូហាន ១៥:១០ « បើអ្នករាល់គ្នាកាន់តាមបញ្ញត្តិខ្ញុំ នោះនឹងនៅជាប់ក្នុងសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ខ្ញុំ ដូចជាខ្ញុំបានកាន់តាមបញ្ញត្តិ នៃព្រះវរបិតាខ្ញុំ ហើយក៏នៅជាប់ក្នុងសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ទ្រង់ដែរ » ។

៨- ភិលីព ២:១៣ « ដ្បិតគឺជាព្រះហើយ ដែលបណ្តាលចិត្តអ្នករាល់គ្នា ឱ្យមានទាំងចំណង់ចង់ធ្វើ ហើយឱ្យបានប្រព្រឹត្តតាមបំណងព្រះហឫទ័យទ្រង់ដែរ » ។

ចំណេញនៃសំណួរដែលមានក្នុងក្នុងសៀវភៅនេះ

I. ការអធិស្ឋាន

- ១- មនុស្សនិយាយទូលទៅព្រះ តាមរយៈការអធិស្ឋាន ។
- ២- ក) យើងគួរតែអធិស្ឋាន ។
ក) យើងគួរតែអធិស្ឋាន ទូលដល់ព្រះពីគ្រប់រឿងទាំងអស់ ។
គ) ព្រះសន្យាថា យើងនឹងបានពិសោធនូវសេចក្តីសុខសាន្តរបស់ទ្រង់ ។

II. ការសិក្សាព្រះគម្ពីរ

- ១- ព្រះមានបន្ទូលមកមនុស្ស តាមរយៈព្រះបន្ទូលរបស់ទ្រង់ គឺព្រះគម្ពីរបីប ។
- ២- ការអានព្រះគម្ពីរនោះ នឹងជួយបង្រៀនយើង ប្រដៅដំរង់យើង បង្ហាត់ខាងង សេចក្តីសុចរិត និងឱ្យយើងមានចំណេះសំរាប់នឹងធ្វើការល្អគ្រប់មុខ ។
- ៣- សេចក្តីជំនឿនិងការលូតលាស់ឡើង ដោយការអានព្រះគម្ពីរ និងការសិក្សាព្រះបន្ទូលនៃព្រះ ។
- ៤- យើងគួរតែអានព្រះគម្ពីរជាប្រចាំថ្ងៃ ។

III. ការស្តាប់បង្គាប់

- ១- ក). ទេ ដែលគ្រាន់តែអានព្រះគម្ពីរ នោះមិនគ្រប់គ្រាន់ទេ ។
ខ). យើងត្រូវតែប្រព្រឹត្តតាម នូវអ្វីដែលព្រះគម្ពីរបានប្រាប់យើង ។
- ២- យើងអាចបង្ហាញថា យើងស្រឡាញ់ទ្រង់ ដោយកាន់តាមបញ្ញត្តិទ្រង់ ។
- ៣- យើងនឹងនៅជាប់ក្នុងសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះ បើយើងកាន់តាមបញ្ញត្តិទ្រង់ ។
- ៤- យើងបានកំលាំងមកពីព្រះផ្ទាល់ ដើម្បីគោរពធ្វើតាមបំណងព្រះហឫទ័យទ្រង់ ។

IV. សេចក្តីបញ្ចប់

- ១- ក). អធិស្ឋាន ។
ខ). អាន និងសិក្សាព្រះគម្ពីរ ។
គ). គោរពស្តាប់បង្គាប់ទ្រង់ ។

១- សូមអានគម្ពីរ យ៉ាកុប ១:២២

ក)- យោងតាមបទគម្ពីរនេះ បើគ្រាន់តែអានព្រះគម្ពីរនោះគ្រប់គ្រាន់ឬទេ ? _____

ខ)- ក្រោយដែលបានអានព្រះគម្ពីរហើយ តើយើងមានភារៈកិច្ចត្រូវធ្វើអ្វីទៀត ? _____

២- តើដោយភស្តុតាងអ្វី ដែលយើងអាចបង្ហាញថា យើងស្រឡាញ់ព្រះយេស៊ូវ ? (យ៉ូហាន ១៤:២១) _____

៣- តើអ្វីដែលជាលទ្ធផល នៃការកាន់តាមបញ្ញត្តិរបស់ព្រះគ្រីស្ទ ? (យ៉ូហាន ១៥:១០) _____

៤- តើយើងបានទទួលកំលាំងពីណាមក ដើម្បីជួយយើងឱ្យអាចធ្វើតាមបំណងព្រះហឫទ័យនៃព្រះបាន ? (ភីលីព ២:១៣) _____

IV. សេចក្តីបញ្ចប់

១- សរុបសេចក្តីនៃការសិក្សា និងការពិភាក្សារបស់យើងក្នុងមេរៀននេះ តើអ្នកគិតថាអ្វីខ្លះ ដែលជាគោលការណ៍ទាំងបីយ៉ាង ដែលព្រះទ្រង់មានបំណងចង់ឱ្យអ្នកអនុវត្តប្រចាំថ្ងៃ ?

ក) _____

ខ) _____

គ) _____

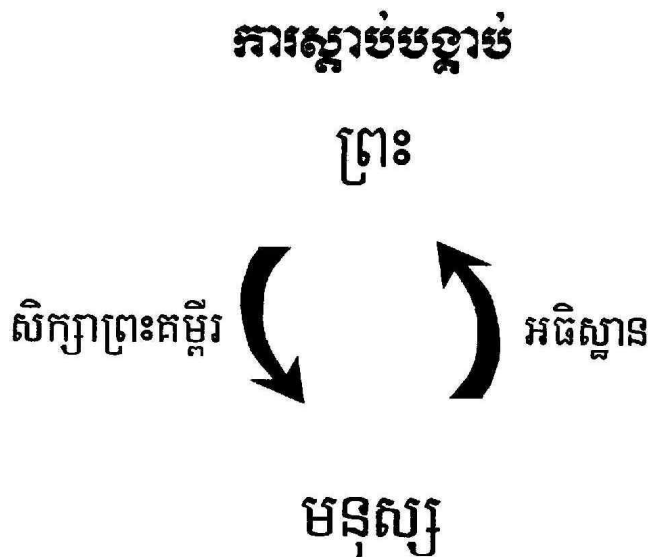
២- ដែលបានដឹងថា ការអធិស្ឋាន និងការសិក្សាព្រះគម្ពីរបីបីជាការសំខាន់សម្រាប់ការចម្រើនលូតលាស់របស់ខ្ញុំខាងឯកសារពិញ្ញាណ ដូចនេះខ្ញុំនឹងកំណត់ពេលពីរម៉ោង _____ ទៅដល់ម៉ោង _____ ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីអធិស្ឋាន និង សិក្សាព្រះគម្ពីរ ។

ការដែលយើងអានព្រះបន្ទូលព្រះ ដែលមាននៅក្នុងព្រះគម្ពីរបឺបនោះ គឺព្រះទ្រង់ មានព្រះបន្ទូលមកយើង ដូចបានពន្យល់បង្ហាញក្នុងគំនូសនោះស្រាប់ ។ ដែលយើងអធិស្ឋាន គឺយើងនិយាយទូលទៅព្រះ ។ ជានិច្ចកាលយើងត្រូវអនុវត្តនូវហេតុការទាំងពីរដូចបាន ពណ៌នាខាងលើនេះ ។

ការអានព្រះគម្ពីរប្រចាំថ្ងៃគឺជាការចាំបាច់ចំពោះគ្រីស្ទបរិស័ទ ដើម្បីអោយមានកម្លាំង ប្រចាំថ្ងៃដែរ ។

III. ការស្តាប់បង្គាប់

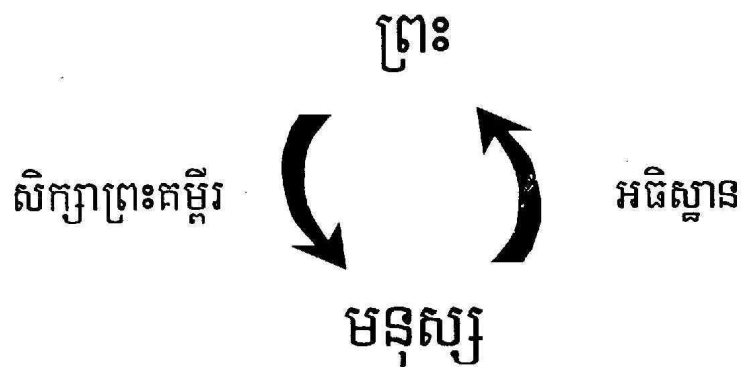
គន្លឹះសំខាន់ក្នុងការបន្តនូវការលូតលាស់នៃជីវិតគ្រីស្ទបរិស័ទ គឺការស្តាប់បង្គាប់ទៅ នឹងបំណងព្រះហឫទ័យព្រះ ។ យើងអាចដឹងថាការអធិស្ឋាន និងការសិក្សាព្រះគម្ពីរបឺប មានសារៈសំខាន់មែន គឺបើយើងយកវាមកអនុវត្តនៅក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់យើង ។



ការអានព្រះគម្ពីរប្រចាំថ្ងៃនាំអោយមានកម្លាំងប្រចាំថ្ងៃ

II. ការសិក្សាព្រះគម្ពីរ

ម្ហូបអាហារខាងសាច់ឈាម នោះមានប្រយោជន៍សំរាប់ជីវិតរស់នៅខាងសាច់ឈាម ។ បើគ្មានម្ហូបអាហារបរិភោគ មនុស្សម្នាក់ៗនឹងខ្សោយកម្លាំង ហើយអាចមានជំងឺឈឺទៀតផង ។ ហេតុផលនេះនឹងកើតមានឡើងដូចគ្នាចំពោះជីវិតខាងឯព្រលឹងវិញ្ញាណដែរ ។



ការអានព្រះគម្ពីរប្រចាំថ្ងៃនាំអោយមានកម្លាំងប្រចាំថ្ងៃ

- ១- តើព្រះទ្រង់មានបន្ទូលមកកាន់មនុស្សតាមរយៈអ្វី ? _____
- ២- តើការអានព្រះគម្ពីរបីប នោះជួយយើងយ៉ាងណា ? (២ ធីម៉ូថេ : ៣:១៦-១៧) _____
- ៣- តើសេចក្តីជំនឿនឹងលូតលាស់ឡើងដោយរបៀបណា ? (រ៉ូម ១០:១៧) _____
- ៤- តើនៅពេលណាខ្លះ ដែលយើងគួរអានព្រះគម្ពីរបីប ? (កិច្ចការ ១៧:១១) _____

ចំណីអាហារដែលសំរាប់ផ្តល់អោយជីវិតខាងព្រលឹងវិញ្ញាណមានសុខភាពមាំមួន គឺ មាននៅក្នុងគោលការណ៍ នៃការលូតលាស់ខាងក្រោមនេះ ។

១. ការអធិស្ឋាន
២. ការសិក្សាព្រះគម្ពីរ
៣. ការស្តាប់បង្គាប់

I. ការអធិស្ឋាន

អធិស្ឋាន គឺជាការសន្ទនាជាមួយនឹងព្រះ ។ ជាទូទៅ ភាពបរាជ័យដែលមានក្នុងជីវិត គ្រីស្ទបរិស័ទ គឺបណ្តាលមកពីខ្វះការអធិស្ឋាន ។

១- តើមនុស្សនិយាយទូលទៅព្រះដោយរបៀបណា ?



២- សូមអានបទគម្ពីរភីលីព ៤:៦-៧

ក)- តើបទគម្ពីរខាងលើនេះប្រាប់អោយយើងធ្វើអ្វី ?

ខ)- តើយើងគួរអធិស្ឋានអំពីការអ្វីខ្លះ ?

គ)- ដែលយើងអធិស្ឋានទូលសូមពីគ្រប់ការទាំងអស់ តើព្រះទ្រង់បានសន្យាថាយើងនឹង បានពិសោធអ្វី ?

យើងនិយាយទូលទៅព្រះតាមរយៈការអធិស្ឋាន ដូចបានពន្យល់បង្ហាញក្នុងគំនូស នេះស្រាប់ ។ ព្រះទ្រង់មានបន្ទូលមកយើង តាមរយៈគម្ពីរប៊ីប ។

ការចាប់ផ្តើមជីវិតថ្មីរបស់អ្នក ក្នុងការលូតលាស់ក្នុងព្រះគ្រីស្ទ

ការទទួលព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ធ្វើជាព្រះអម្ចាស់ និងជាព្រះអង្គសង្គ្រោះផ្ទាល់ខ្លួននោះ គឺជាការសំរេចចិត្តដ៏សំខាន់បំផុតនៅក្នុងជីវិត ។ ការទទួលព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទដោយជំនឿ បានចាប់ផ្តើមនូវខ្សែជីវិតដ៏ថ្មីមួយ ។ ដូចគ្នានឹងជីវិតខាងសាច់ឈាម ដែលត្រូវការខ្យល់អាកាស ម្ហូបអាហារ ការសំរាក និងការហាត់ប្រាណ ដើម្បីចម្រើនវ័យឡើងក្នុងការរស់នៅជីវិតខាងឯវិញ្ញាណក៏ត្រូវការលូតលាស់ ហើយធំធាត់យ៉ាងដូច្នេះដែរ ។

នៅពេលដែលអ្នកបានទទួលជឿព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ អ្នកបានកើតនៅក្នុងគ្រួសារនៃព្រះ ហើយអ្នកបានទទួលអ្វីគ្រប់ទាំងអស់ ដែលអ្នកត្រូវការដើម្បីរស់ក្នុងជីវិតគ្រីស្ទបរិសុទ្ធពេញបរិបូណ៌ ។ ការលូតលាស់ខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ គឺជាលទ្ធផលនៃការទុកចិត្តលើព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ។ បទគម្ពីរ កាឡាទី ៣:១១ ចែងថា « មនុស្សសុចរិត នឹងរស់នៅដោយអាងសេចក្តីជំនឿ » ។ ជីវិតដែលមានជំនឿ នឹងជួយអ្នកឱ្យទុកចិត្តព្រះកាន់តែខ្លាំងឡើង ជាលំដាប់ក្នុងគ្រប់ទាំងជំហាននៃជីវិតរបស់អ្នក ។



ការចាប់ផ្តើម
ជីវិតថ្មីរបស់អ្នកក្នុងការ
លូតលាស់ក្នុងព្រះគ្រីស្ទ